

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ersachi Aurelia



MENIU

Data: 30.07.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din mei cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/187
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai de mușetel (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: Mere	1/85	1/41
	Prânz		
1	Legume coapte porționate: dovlecei	1/30	1/25
2	Borș cu sfeclă roșie, smântână (ceapă, varză, morcov, tomate, cartofi, verdeață, ulei, tulpină de țelină , unt, sare)	1/200/8	1/98
3	Gulaș din carne de pui cu legume (ceapă, morcov, roșii proaspete, ulei, sare)	1/120	1/225
4	Pireu din linte (unt)	1/120	1/81
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/21
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Coptură cu stafide și semințe (făină de grâu, ouă, lapte, unt , ulei, zahăr, semințe de susan)	1/75/5	1/337
2	Ceai multifruct (zahăr)	1/150	1/8

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina