

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 26.08.2026

Nr or d	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din griș cu lapte (lapte, unt, zahăr)	1/200	1/187
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai multivitamin	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: nectarine	1/80	1/25
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, rădăcină de țelină, ulei, semințe)	1/40/5	1/73
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (cartofi, tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, unt, sare, verdeță)	1/200/8	1/159
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Paste făinoase cu unt	1/120	1/157
5	Compot din fructe proaspete: prune (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate, zahăr până la 15g/100	1/25	1/106
2	Compot din fructe proaspete: nectarine	1/150	1/32

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina