

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat:  Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: **25.08.2026**

Nr or d	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din orez cu unt	1/120	1/147
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Lapte fierț cu cacao (zahăr)	1/200	1/96
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: prune	1/90	1/53
2	Miez de nuci	1/10	1/65
	Prânz		
1	Legume coapte porționate: ardei dulci	1/30	1/22
2	Borș cu sfeclă roșie, legume și smântână (cartofi, ceapă, morcov, varză, tomate, tulpină de țelină , verdeță)	1/200/8	1/98
3	Fileu de pește cu legume (ceapă, morcov, roșii, ulei, sare)	1/55	1/85
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe proaspete: caise (zahăr)	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Omletă naturală (ouă , lapte , sare, ulei)	1/80	1/133
2	Salata din legume cu semințe (varză Pekin ardei dulci, praz, castraveți, ulei, sare)	1/100/5	1/93
3	Ceai multifructe (zahăr)	1/150	1/8
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/43	1/114

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina