

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 21.08.2026

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Cuscus cu unt	1/120	1/127
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/96
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane	1/70	1/62
2	Miez de nuci	1/10	1/65
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: castraveți proaspeți	1/30	1/4
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (cartofi, ceapă, morcov, sare, ulei, verdeață, roșii, ardei dulce, rădăcină de țelină)	1/200/8	1/112
3	Fileu de pește în sos roșu cu legume (ceapă, morcov, tomate, ulei, sare)	1/55	1/93
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Terci din orez cu stafide, unt (zahăr)	1/120	1/200
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Ceai negru (zahăr)	1/150	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina