



IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 19.08.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Supă cu paste lapte (paste, lapte, unt, zahăr)	1/200	1/189
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai multivitamin (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mere	1/85	1/31
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, rădăcină de țelină, semințe de in, ulei)	1/40/5	1/73
2	Supă pireu cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, verdeață, ulei)	1/200/8	1/201
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine , ceapă, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Pireu de cartofi (lapte , sare,)	1/100	1/96
5	Compot din fructe proaspete : mere (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Budincă din brânză de vaci cu gem (ouă, griș, făină, zahăr, smântână , unt, ulei, gem de caise)	1/100/10	1/328
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina