

ÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 14.08.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din ovăz cu unt	1/120	1/127
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane	1/85	1/41
2	Miez de nuci	1/10	1/65
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: castraveți proaspeți	1/30	1/4
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, tulpină de țelină, varză, ceapă, morcov, tomate, verdeță, ulei, sare)	1/200/8	1/106
3	Fileu de pește cu legume (ceapă, morcov, roșii, sare, ulei)	1/55	1/90
4	Pireu de cartofi (cartofi, lapte, sare)	1/100	1/97
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/21
6	Pâine din făină integrală	1/23	1/59
	Cina		
1	Cuscus cu unt (zahăr)	1/120	1/223
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate, zahăr până la 15g/100	1/25	1/106
3	Ceai negru (zahăr)	1/150	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina