

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: **05.08.2026**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Supă cu paste lapte (paste, lapte, unt, zahăr)	1/200	1/189
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai multivitamin (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: nectarine	1/80	1/31
	Prânz		
1	Salată din legume (conopidă, brocoli, ardei dulci, roșii, praz, ulei, sare)	1/50	1/25
2	Supă pireu cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, verdeță, ulei)	1/200/8	1/201
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine , ceapă, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Pireu de cartofi (lapte , sare,)	1/100	1/96
5	Compot din fructe proaspete : mere (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun (ouă, griș, făină, zahăr, smântână , unt, ulei, magiun de gutuie)	1/100	1/328
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina