

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



## MENIU

Data: 03.08.2026

| Nr<br>or<br>d | Denumirea bucatelor                                                                                                                        | Gramajul<br>bucatelor | Valoarea<br>calorică |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
|               | <b>Dejun</b>                                                                                                                               |                       |                      |
| 1             | Terci din orz cu unt ( unt, zahăr)                                                                                                         | 1/120                 | 1/127                |
| 2             | Tartină cu unt, <b>brânză cu cheag tare 45% grăsime</b>                                                                                    | 1/43/10/19            | 1/255                |
| 3             | Ceai de mușetel (zahăr)                                                                                                                    | 1/150                 | 1/13                 |
|               | <b>Dejun II</b>                                                                                                                            |                       |                      |
| 1             | Fructe proaspete: cireșe                                                                                                                   | 1/80                  | 1/31                 |
|               | <b>Prânz</b>                                                                                                                               |                       |                      |
| 1             | Tocană din vânată cu legume (ceapă, roșii, ulei, sare, vânată, morcov)                                                                     | 1/50                  | 1/30                 |
| 2             | Zeamă cu carne de pui și <b>smântână</b> (ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeță, sare, unt, ulei, orez, rădăcină de țelină)           | 1/200/8               | 1/112                |
| 3             | Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume (ceapă, morcov, tomate în suc propriu, făină de grâu, ulei, sare)                            | 1/110                 | 1/156                |
| 4             | Paste făinoase cu unt (unt, sare)                                                                                                          | 1/120                 | 1/157                |
| 5             | Compot din fructe proaspete: mere ( zahăr)                                                                                                 | 1/150                 | 1/28                 |
| 6             | Pâine din făină integrală bogată în fibre                                                                                                  | 1/23                  | 1/59                 |
|               | <b>Cina</b>                                                                                                                                |                       |                      |
| 1             | Papanași din <b>brânză de vaci</b> cu magiun (brânză de vaci, ouă, crupe de griș, făină de grâu, unt, praf de copt,ulei, magiun de prune)) | 1/100                 | 1/375                |
| 2             | Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr                                                                                                     | 1/200                 | 1/100                |

*Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen*

*(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)*

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina