

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 30.06.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de hrișcă cu lapte	1/120	1/127
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate, zahăr până la 15g/100	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mere	1/85	1/41
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: castraveți proaspeți	1/30	1/4
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, sare, ulei, verdeață, tomate, tulpină de țelină)	1/200/8	1/106
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine , ceapă, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Pilaf din orez cu legume (orez, ceapă, morcov, roșii, ulei)	1/120	1/152
5	Compot din fructe congelate: vișine (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală	1/23	1/59
	Cina		
1	Omletă naturală (ouă , lapte , ulei, sare)	1/80	1/133
2	Salata din legume cu semințe (varză Pekin, ardei dulce, castraveți, porumb conservat, ceapă, ulei, sare)	1/100/5	1/92
3	Limonadă (lămâie , zahăr)	1/150	1/8
4	Pâine din făină de grâu	1/43	1/114

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina