

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 25.06.2026

	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Supă cu tăiței de casă, lapte (unt, zahăr)	1/200	1/189
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/13
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane	1/70	1/62
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, țelină, ulei, semințe de in)	1/40/5	1/72
2	Supă cu mazăre uscată și smântână (cartofi, ceapă, morcov, verdeț, roșii, ulei)	1/200/8	1/198
3	Carne de pui cu terci de hrișcă și legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/180	1/304
4	Compot din fructe uscate: prune (zahăr)	1/150	1/25
5	Pâine din făină de grâu integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Coptură cu stafide și semințe de floarea soarelui (făină de grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie pr., ulei)	1/80	1/304
2	Compot din fructe congelate: vișine (zahăr)	1/200	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina