

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 25.05.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200	1/191
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/45/10/19	1/203
4	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane	1/100	1/93
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulce	1/25	1/7
2	Supă cu legume și smântână (rădăcină de țelină , ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Cuscus cu unt	1/120	1/119
4	Compot din fructe congelate (vișină, zahăr)	1/150	1/33
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/67
	Cina		
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun de caise (ouă , făină de grâu , praf de copt)	1/100/10	1/319
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten,

lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____