

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: **23.07.2026**

Nr ord	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Supă cu tăiței de casă, lapte (unt, zahăr)	1/200	1/189
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai de mușețel (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mere	1/85	1/41
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, rădăcină de țelină, ulei)	1/40/5	1/73
2	Supă cu fasole și smântână (cartofi, ceapă, morcov, verdeață, roșii, ulei)	1/200/8	1/198
3	Carne de pui cu terci de hrișcă și legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/180	1/304
4	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/25
5	Pâine din făină de grâu integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Coptură cu stafide și semințe de susan (făină de grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/80	1/304
2	Compot din fructe congelate: fructe de pădure (zahăr)	1/200	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Talbure Talbure Nina