

ÎÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat:  Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 22.07.2026

Nr ord	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din griș cu lapte (lapte, unt, zahăr)	1/200	1/187
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai multivitamin	1/150	1/8
Dejun II			
1	Fructe proaspete de sezon : banane	1/70	1/25
Prânz			
1	Salată din legume (conopidă, brocoli, ardei dulci, roșii, praz, ulei, sare)	1/50	1/25
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (cartofi, tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, unt, sare, verdeță)	1/200/8	1/159
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Paste făinoase cu unt	1/120	1/157
5	Ceai negru (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
Cina			
1	Șarlotă din brinză de vaci, caise uscate și semințe (brinză, ouă, mere, chefir, făină, zahăr, unt, ulei, praf de copt, semințe de floarea soarelui)	1/140/5	1/425
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina