

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 22.05.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de orez cu caise uscate	1/120	1/199
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mandarine	1/110	1/42
	Prânz		
1	Legume porționate: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină , tomate)	1/200/5	1/139
3	Brânză cu smântână	1/100/10	1/210
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
	Cina		
1	Ou fiert	1/50	74
2	Vinegret din legume fierte (sfeclă roșie, cartofi, morcov, mazăre cons., castraveți murați, praz, ulei)	1/100	1/105
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
4	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/150	1/48

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____