

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 21.05.2026

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din crupe de griș cu lapte, unt	1/200	1/233
2	Tartină cu unt	1/43/10	/114
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/18
Dejun II			
1	Fructe proaspete: portocale	1/110	1/42
Prânz			
1	Salată din sfeclă roșie cu semințe de floarea soarelui (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (ceapă, morcov, roșii, ardei, țelină, cartofi, verdeată)	1/200/5	1/139
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, ulei)	1/150	1/143
4	Piure din linte cu unt	1/120	1/81
5	Compot din fructe: mere (zahăr)	1/150	1/48
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
Cina			
1	Coptură cu stafide, semințe de susan (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/75	1/280
2	Iaurt natural 2.5% grăsime fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____