

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 20.05.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de mei cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/191
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/10/19	1/255
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete:	1/100	1/49
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/25	1/5
2	Supă cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină , verdeță, ulei)	1/200/5	1/203
3	Pârjoale din carne de porcină (ceapă, pâine, ulei)	1/100	1/171
4	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate în suc propriu, ulei)	1/100	1/113
5	Compot din fructe congelate (vișină, zahăr)	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/70
	Cina		
1	Șarlota din brânză de vaci , mere, semințe de susan (ouă, lapte, unt făină de grâu, chefir, praf de copt, ulei)	1/140/5	1/349
2	Chefir 2.5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten,

lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical