

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 15.05.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte, unt	1/200	1/226
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/45
Dejun II			
1	Fructe proaspete: mandarine, miez de nuci	1/110/10	1/110
Prânz			
1	Legume porționate proaspete: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă cu și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, roșii proaspete, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Piure de cartofi (unt, lapte)	1/100	1/96
4	Compot din fructe de pădure congelate (zahăr)	1/150	1/48
5	Pâine din făină integrală	1/23	1/59
Cina			
1	Ou fiert	1/50	1/74,6
2	Salată din varză Pekin cu legume și semințe de susan (porumb conservat, ardei dulci, ulei)	1/100/5	1/107
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
4	Compot din fructe proaspete mere (zahăr)	1/150	1/48

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten,

lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____