

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 14.05.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de orz cu lapte, unt	1/200/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: portocale	1/100	1/93
	Prânz		
1	Salată din sfeclă roșie fiartă cu semințe de floarea soarelui (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, țelină , verdeață, ulei)	1/200/5	1/139
3	Pilaf din orez cu legume (orez, ceapă, morcov, ulei, ardei)	1/140	1/160
4	Perişoare din carne de porcină (ceapă pâine, ulei)	1/100	1/171
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/32
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/64
	Cina		
1	Coptură cu caise (făină de grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie pr., ulei)	1/75	1/280
2	Compot din fructe proaspete: mere	1/150	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten,

lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 