

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 08.07.2026

Nr ord	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din griș cu lapte (lapte, unt, zahăr)	1/200	1/187
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/96
	Dejun II		
1	Fructe proaspete de sezon : mere	1/85	1/25
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: castraveți proaspeți	1/30	1/4
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (cartofi, tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, unt, sare, verdeță)	1/200/8	1/159
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Paste făinoase cu unt	1/120	1/157
5	Compot din fructe uscate: prune (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere, semințe (brânză, ouă, mere, chefir, făină, zahăr, unt, ulei, praf de copt, semințe de susan)	1/140/5	1/425
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina