

ÎÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 03.07.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Cuscus cu unt	1/120	1/127
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/96
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mere	1/85	1/41
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: roșii proaspete	1/25	1/5
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, sare, ulei, verdeață, tomate)	1/200/8	1/106
3	Brânză de vaci cu smântână	1/100/10	1/225
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Terci din orez cu unt (zahăr)	1/120	1/200
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/200	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina