

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat:  Director
Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 19.06.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Cuscus cu unt	1/120	1/127
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/96
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mandarine	1/100	1/42
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: castraveți proaspeți	1/30	1/3
2	Supă cu tăiței de casă, și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei, sare)	1/200/8	1/112
3	Gulaș din carne de pui cu legume (morcov, ceapă, roșii, ulei, sare)	1/120	1/225
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Terci din orez cu unt (zahăr)	1/120	1/200
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/200	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina