



ÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director
Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 18.06.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din mei cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/187
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Ceai negru cu lămâie	1/150	1/8
Dejun II			
1	Fructe proaspete: banane	1/140	1/72
Prânz			
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/25	1/49
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (ceapă, morcov, ardei dulce, rosii, verdeață, orez, ulei, rădăcină de țelină , unt, sare)	1/200/8	1/112
3	Gulaș din carne de pui cu legume (ceapă, morcov, roșii proaspete, ulei, sare)	1/120	1/225
4	Pireu din linte (unt)	1/120	1/81
5	Compot din fructe proaspete : mere (zahăr)	1/150	1/21
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
Cina			
1	Coptură cu caise, semințe (făină de grâu, ouă, lapte, unt , ulei, zahăr)	1/75/5	1/337
2	Compot din fructe congelate mix (zahăr)	1/200	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina