

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 15.06.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din orz cu unt (crupe de orz, unt, zahăr)	1/120	1/127
2	Tartină cu unt, brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/10/19	1/255
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/13
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: portocale	1/100	1/49
2	Miez de nuci	1/10	1/65
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/25	1/5
2	Borș cu sfeclă roșie, smântână (varză, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeț, sare, unt, ulei, smântână, tulpină de țelină)	1/200/8	1/98
3	Ou fiert – de găină de calitate (Exstra)	1/50	1/74
4	Paste făinoase cu unt	1/120	1/157
5	Compot din fructe proaspete asorti (mere, lămâie, zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
	Cina		
1	Pănași din brânză de vaci cu stafide porție (brânză de vaci, ouă, crupe de grâu, făină de grâu, stafide, unt, praf de copt, ulei)	1/100/20	1/375
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical Tulbure Tulbure Nina