

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Approbat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 12.06.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din ovăz cu lapte și unt	1/120	1/ 127
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/95
Dejun II			
1	Fructe proaspete: mandarine	1/70	1/62
2	Miez de nuci	1/10	1/65
Prânz			
1	Legume proaspete porționate: castraveți proaspeți	1/30	1/4
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, tulpină de țelină, varză, ceapă, morcov, tomate, verdeață, ulei, sare)	1/200/8	1/106
3	Cartofi înăbușiți cu carne de pui si legume (ardei dulce, roșii, ceapă, morcov)	1/130	1/180
4	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/21
5	Pâine din făină integrală	1/23	1/59
Cina			
1	Terci din orez cu unt, caise porție (zahăr)	1/120/20	1/223
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate, zahăr până la 15g/100	1/25	1/106
3	Ceai negru cu lămâie(zahăr, lămâie)	1/150	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical Tulbure Tulbure Nina