



IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 11.06.2026

	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Supă cu tăitei de casă, lapte (unt, zahăr)	1/200	1/189
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai negru cu lămâie(zahăr)	1/150	1/13
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: cireșe	1/80	1/31
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, țelină, ulei, semințe de in)	1/40/5	1/72
2	Supă cu mazăre uscată și smântână (cartofi, ceapă, morcov, verdeață, roșii, ulei)	1/200/8/20	1/198
3	Carne de pui cu terci de hrișcă și legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/180	1/304
4	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/25
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/23	1/59
	Cina		
1	Coptură cu stafide (făină de grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie pr., ulei)	1/80	1/304
2	Compot din fructe congelate mix (zahăr)	1/200	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical Tulbure Tulbure Nina