

ÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 10.06.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din griș cu lapte (lapte, unt, zahăr)	1/200	1/187
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete de sezon : banane	1/70	1/62
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/25	1/5
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (cartofi, tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, unt, sare, verdeță)	1/200/8	1/159
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Paste făinoase cu unt	1/120	1/157
5	Compot din fructe congelate: fructe de pădure (zahăr)	1/200	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere, caise, semințe (brânză, ouă, mere, chefir, făină, caise, zahăr, unt, ulei, praf de copt, semințe)	1/140/5	1/425
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală Tulbure