

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 05.06.2026

	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de orez cu lapte	1/120	1/199
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane, miez de nuci	1/100/10	1/158
	Prânz		
1	Legume porționate: roșii	1/25	1/5
2	Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină, tomate)	1/200/5	1/139
3	Brânză cu smântână	1/100/15	1/210
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
	Cina		
1	Ou fiert	1/50	74
2	Vinegret din legume fierte (sfeclă roșie, cartofi, morcov, mazăre cons., castraveți murați, praz, ulei)	1/100	1/105
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/19	1/189
4	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/150	1/48

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical Tuluc